

Eterična olja

Eterična olja so nadgradnja našega načina življenja. Že od antičnih časov se rastline, njihovi pripravki in izvlečki uporabljajo v zdravilne namene, njihovo kemično sestavo in delovanje pa moramo v današnjem času šele dodobra spoznati.

Eterična olja so naravne aromatične sestavine, ki se nahajajo v vseh delih rastlin: semenu, skorji, stebelu, koreninah, cvetovih in drugih delih. Njihova vloga je, da rastlino ščitijo pred zunanjimi vplivi, pred virusi in bakterijami, pred škodljivci. Eterična olja so imunski sistemi rastlin.

Če ste se kdaj sprehajali ob poljih sivke ali občudovali vonj sveže vrtnice, ste pri tem izkusili aromatične lastnosti eteričnih olj. Veliko eteričnih olj ima čistilne lastnosti in so naravno antimikrobne. Njihova edinstvena kemična struktura jim omogoča, da lahko direktno vstopajo skozi kožo. Določena olja se lahko uporabljajo tudi kot prehranska dopolnila, ki spodbujajo vitalnost in dobro počutje.

Eterična olja lahko učinkovito uporabljamo na številne preproste načine, ki bodo izboljšali naša življenja. Z njihovo pomočjo lahko pretežno sami poskrbimo za zdravje in odpornost, dobro kondicijo telesa, čist dom, dvig razpoloženja, pomiritev ter na ta način zmanjšamo in prekinemo vnos vse številnejših škodljivih kemikalij v telo in dom.

Nobenega dvoma ni, da so že od davnih časov naprej aromatična olja uporabljali za uravnavanje čustev, imunskega sistema ter splošno za dobro počutje človeka. Zato imunost telesa lahko v celoti dojamemo šele takrat, ko na telo in okolje, v katerem živimo, pogledamo v celoti.

Energetska lastnost eteričnih olj

Vsako človeško telo ni zgolj sestavljeno iz celic, pač pa deluje tudi na višjem nivoju. Obdaja ga njemu lastno energetsko polje. Iz kemijskega vidika eterično olje sestavlja izredno veliko kemičnih spojin, ki imajo različne lastnosti. Iz holističnega vidika pa se v vsakem eteričnem olju nahaja vzorec rastline, iz katere je bilo eterično olje narejeno. Tako kot človek, ima tudi rastlina energetsko polje, ki niha z rastlini lastno frekvenco. Vsaka aromatična rastlina ima takšno frekvenco in na podlagi le-te tudi zdravilno moč. Eterično olje je prevzelo frekvenco rastline, z njo pa prilagaja frekvenco človeške energije. Na podlagi tega govorimo, da nekatera eterična olja pomirjajo, spet druga poživljajo ipd.

Eterična olja delujejo harmonično s človeškim telesom ravno zaradi tega, ker so organska. Kot taka imajo moč uravnavanja. Pogosto se podajajo preko dotika, kot masaža ali kot direktna aplikacija na kožo. Vzpostavi se človeški kontakt z naravo. Človek predstavlja energetsko polje, ki se stalno spreminja in hkrati reagira s svojim okoljem. Je povezana celota z osebnostno integriteto in izraženimi posebnostmi, ki združene pomenijo več kot le vsoto posameznih delov. Že v vsakdanjem pogovoru zasledimo, da imajo za nas nekateri prostori „negativno“ energijo. V njih se enostavno ne počutimo dobro, vendar zaznamo to posredno, medtem ko na osnovni, energetski ravni frekvenca energetskega polja okolice v tistem prostoru negativno vpliva na frekvenco našega energetskega polja. Posledično se prično v našem telesu dvigovati faktorji stresa, poveča se tudi možnost obolenja.



Pri aromaterapiji se pokaže medsebojni odnos na energetski ravni med človekom in rastlino. Človekovo energetsko polje se tako poveže z energetskim poljem rastline, ki je zakodirana v eteričnem olju, in se prične prilagajati. Vsako eterično olje tako predstavlja vzorec unikatne frekvence vibriranja tako, kot vsak človek. Medsebojno učinkovanje teh frekvenc vibriranja privede do spremenjene človekove frekvence vibriranja, človek pa to občuti kot spremembo v počutju. Spremeni se mu dejansko odnos do sebe in okolja.

Energetsko polje vsakega posameznika niha drugače. Ko človek pride v stik z eteričnim oljem, se frekvenci obeh energetskih polj povežeta in poskušata doseči harmonično ravnovesje. Ravno zato mora biti vsaka mešanica eteričnih olj usklajena s posameznikom, usklajena mora torej biti z njegovim osebnim frekvenčnim vzorcem.

Življenjska energija je zadolžena za zdravje in harmonijo telesa. Manifestira se skozi dinamične spremembe, gibanje, ljubezen ipd. Izoliranje same esence rastline lahko izolira življenjsko energijo rastline. Ta življenjska energija lahko aktivira obnovitvene procese v našem telesu, naravno sposobnost samozdravljenja.

Obstaja potencialen red v univerzumu. Dobro počutje človeka je v sozvočju s tem redom takrat, ko je v pravem sorazmerju z neskončno celovitostjo univerzuma. Eterična olja lahko pripomorejo pri tej integraciji, saj s svojimi lastnimi energijami lahko človeka spravijo v sozvočje s tem naravnim redom.